

# Événements passionnants à venir pour les étudiant·es et les membres du personnel !

## Coloriage d'une affiche Mandala

Venez nous rejoindre pour colorier une grande affiche Mandala ! Détendez-vous et laissez libre cours à votre créativité en vous préparant pour la période des examens.

**Le 21 et 26 novembre**  
**14h – 16h**

 Carrefour d'apprentissage de la Bibliothèque Massey (devant le mur violet du Centre de succès)



## Événements de Relaxation et Méditation



**Yoga**  
Avec Kristin Miller de PSP  
**Le mercredi 4 décembre**  
**13h – 14h**

**Classe de performance et de récupération (PeRC)**  
Avec Rachel Askett des Promotion de la santé  
**Le mercredi 4 décembre**  
**14h – 15h**

**PeRC**  
Avec Rachel Askett des Promotion de la santé  
**Le mercredi 9 décembre**  
**15h – 16h**

**PeRC**  
Avec Rachel Askett des Promotion de la santé  
**Le mercredi 11 décembre**  
**13h – 14h**

 Carrefour d'apprentissage, Centre de succès, Bibliothèque Massey

## Visites des chiens de thérapie de l'Ambulance Saint-Jean

Venez-vous détendre et déstresser avec les chiens de thérapie !

**Le jeudi 5 décembre**  
**19h – 21h**

**Le jeudi 12 décembre**  
**19h – 21h**

**Le jeudi 14 décembre**  
**14h – 16h**

 Carrefour d'apprentissage, Centre de succès, Bibliothèque Massey



**Préparez-vous pour les examens avec ces événements relaxants !**

**RMC**  **CMR**  
SUCCESS CENTRE CENTRE DE SUCCÈS

